



- 2019年4月21日(日曜日)
- 13:00~15:30
- 郷州公民館 集会室
- 寄稿 談話室花みずき 広報係



第125回

談話室 花みずき

日時 4月21日(日) 13時～15時半

場所: 郷州公民館 1階 集会室

入場料: 100円 小学生以下無料(お茶・コーヒー・お菓子付)

(当会の出演者及びスタッフは全てボランティアで行っております)

趣旨をご理解いただきご入場の際 運営費として100円(大人)のご負担をお願い致します)



13:00～ お喋りタイム



13:30～ 心とカラダのストレスケアのお話し

NPO法人 心の救急箱

EFT-japan インストラクター 大塚明子先生



14:30～ 太極拳



15:00～

哲&蘭の歌声喫茶

6丁目伊藤さん 4丁目青木さん

曲目 なかよし音頭 野に咲く花のように 他



5月の



春を 予告 みんなで歌おう!!

主催 談話室花みずき (みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会



ティーふれ 4月のお知らせ

2日:脳トレ 9日:マジック 16日:マジックアイ 23日:イベント無し 30日:お休み

《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日 開催してます》

スタッフの青木蘭さんによる
美しいピアノ / 演奏での
ヒーリングタイムから
スタート



EFT-Japan インストラクター大塚明子先生の講演と実技指導

いくつかのツボを刺激する(タッピング)ことで、短時間でストレスや肉体の苦痛を和らげるという画期的なツールだとのこと。
みなさん講師の先生に合わせ、真剣に取り組んでいました。



被験者の頑固な四十肩には残念ながら
霊験あらたかとはいかなかったようです。



恒例の太極拳でいつものようにストレッチ



スタッフの伊藤哲夫さんへのせられて、会場のみなさん
いつの間にか大声を張り上げていらっしやいました。
今回は、"哲&蘭"の二人のスタッフの大活躍の会になりました。



第126回



談話室 花みずき

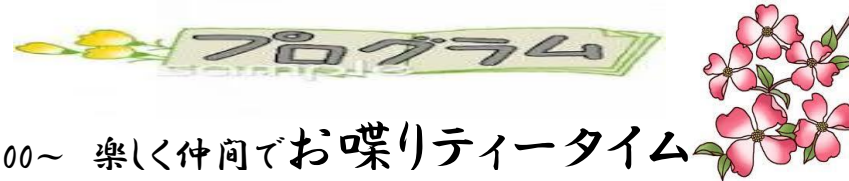
日時: 令和元年 5月19日(日) 13時~15時半

場所: 郷州公民館 1階 ホール

入場料: 100円 小学生以下無料(お茶・コーヒー・お菓子付)

(当会の出演者及びスタッフは全てボランティアで行っております)

趣旨をご理解いただきご入場の際 運営費として100円(大人)のご負担をお願い致します)



13:00~ 楽しく仲間でお喋りティータイム

13:30~ みんなで楽しく初夏を歌いましょう

哲&蘭の歌声喫茶

6丁目伊藤さん 4丁目青木さん



14:15~ 太極拳

14:40~ ウインドアンサンブル守谷のメンバー

シャイニングブラスの皆さん

川の流れるように から クラシックまで



手作り絵手紙 展示会

6月の 予告 大正琴の演奏

主催 談話室花みずき (みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 5月のお知らせ

7日:お休み 14日:マジック 21日:嵐トシ 28日:マジックアイ

《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日 開催してます》