



第111回

談話室

花みずき

日時：7月16日(日) 13時～16時

場所：郷州公民館 1階 ホール

参加費：100円 小学生以下無料(お茶・コーヒー・お菓子付)



《プログラム》

13:30～ みずき野ギタートリオと

仲間たちの演奏

みずき野3丁目 梅村さん 5丁目 鈴木さん 2丁目 濱口さん
つくばみらい市 細川さん 4人の仲間たち



太極拳

14:00～ 簡単ストレッチ

みずき野 太極拳の皆さん

14:30～ 癒しのひと時 アロマテラピー

AEAJ認定アロマテラピスト 有富久美子さん
アシスタントによるピアノ演奏を聴きながら
植物の香りで心身を癒す



セルフハンドトリートメント体験!

持ち物 タオル1本ご持参ください

皆様のご来場をお待ちしております



8月は お盆でお休みです

主催 談話室花みずき (みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 7月のお知らせ

4日 盆踊り 11日 盆踊り 18日 お休み 25日 マジック

《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日 開催してます》

