

1月17日(日) 13時開場~16時まで

郷 州 公 民 館 1階 集会ホール どなたでも入場できます 参加費(お飲物・お菓子付)100円

≪プログラム≫

13:00 闲場 白むおしるこ・お茶で喫茶タイム

13:30~ 具塚みずき野クリニック



院長 具塚広史先生 この冬のノロウイルス インフルエンザ 予防のお話し

14:40~ 太極拳でストレッチ ひとはみのあと・・・



15:00~ 新春お筝の(らべ 山代さん(5丁目)と

筝風車の皆さん



主催 談話室花みずき(みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 1月のお知らせ

12日 マジジック 19日 カルトナーシュ(材料費別途¥250) 26日 カラオケ 《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日(13:30~)開催しております》