



今回（1月17日開催）の談話室花みずきは、和太鼓・健康講話・ストレッチ・箏演奏でした▼まず、伝統芸能 辛夷太鼓（こぶしだい）の

皆さんに「祝い太鼓」を披露してもらいました▼次いで、貝塚みずき野クリニツクの院長、貝塚広史先生に

ホツトな健康の話題「この冬のノロウイルス、インフルエンザの予防」のお話を

していたいただきました▼その後、皆でゆつたりと太極拳

ストレッチを行い、身体を緩め、リラッククス▼最後は

山代さん（5丁目）と箏風車（ことかざぐるま）の皆さんによる「新春箏の調べ」でした。

箏風車の皆さんは、2月の郷州公民館まつりで琴の体験教室を開催します。

談話室花みずき

郷州公民館を会場とし、ボランティア活動で、いろいろな企画をセットし、100円の参加費で、お茶とお茶菓子でゆっくりしていただくというサロンです。どなたでも入場できます。毎月、第3日曜の午後開催。



★次回は3月開催です。（2月の「談話室花みずき」は郷州公民館まつりのためお休みです）