

爽やかな秋空の下、みずき野の自然の中で、散歩を楽しみましょう。
ご自分のペースで、急かすことなく
さあ、散歩に出かけましょう！

一人で 家族で グループで



ウォーキング大会 11 月 20 日 (日)

みずき野にお住まいの皆様、裏面のマップをご持参で奮ってご参加ください。

“ふるさとみずき野朝市” “郷州里山の自然観察会” “フリーマーケット”も同時開催します。

ウォーキング大会受付はみずき野集会所前 (スタート&ゴール地点)

★雨天中止

◎スタート

- ・午前 9 時～11 時 (事前申込みは不要です)
- ・受付でお名前とスタート時間を記入。ペットボトルをお渡しします。

◎ウォーキング

- ・裏面マップ (または昨年配布したカラーの散歩道マップ) を持参
- ・右回りでも左回りでも 寄り道、近道、まわり道 公園で休憩、健康遊具や運動 自然や人とのふれあい 気の向くままゆっくり
- ・ウォーキングをのんびり楽しみましょう

◎ゴール


- ・～正午まで
- ・受付で自分のお名前のところにゴール時間を記入。抽選で 20 名様にランチ券ほか素敵な賞品が当たります。参加のお子様全員にポップコーンを進呈！

《 ふるさとみずき野朝市 》

- ・みずき野集会所前
- ・午前 10 時～午後 1 時
- ・新鮮野菜、パン、乳製品、ランチ等
- ・毎月第三日曜日開催



《 郷州里山の自然観察会 》

- ・第二調整池北側 環境保護エリア
- 裏面マップ  印
- ・午前 9 時 30 分～11 時 30 分
- ・歩き疲れたらお休み処として寄って下さい
- ・動植物の写真を展示
- ・付近に生息する動植物について説明します

