

みずき野社協だより

ミニコンサートの報告

11月20日(日)薄曇りの少し寒い日
で出足を心配する中、談話室花みず
き様と共催でサクソアンサンブル

“グリランデ”によるミニコンサートを開催しました。コンサート目的の方はもちろん、窓口の用事でいらした方も参加して下さい、”グリランデ”の司会の軽快なMCに和やかな雰囲気笑顔が溢れていました。次回もたくさんの方のお越しをお待ちしております。



おしゃべり カフェの報告

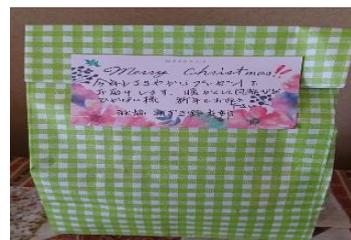
12月1日(木)げんきサロンでの“おしゃべりカフェ”を開催しました。1回目は、作業療法士さんの指導で1時30分から2時30分の1時間椅子に座っての体操を皆さんと楽しみました。思ったより体を使った様で薄っすら汗をかく程で良い運動になりました。

次回は、年明け1月26日(木)13時30分から栄養管理士さんの講話が有ります。“おしゃべりカフェ”は、1月12日、19日、26日の13時00分～15時00分迄開催です。皆で楽しいおしゃべりしましょう！



見守り活動の報告

12月15日(木)例年行っているクリスマスの見守りは、寒い日でしたが小さなクリスマスケーキと厚手の靴下をプレゼントにして社協サ
ンタが皆様にお会いしに廻りました。お元気そうなお姿と喜んで下さ
る笑顔がなりよりでした。ご丁寧にお礼のお電話を頂いたり、私達にプレゼントを下さる方も
いらして本当に有難い思いでした。来年も又活動を続ける活力となるのは皆様のお元気な
笑顔です。良い新年をお迎え下さい。まずは1月12日(木)“おしゃべりカフェ”でお待ちし
ております。



Vertical line of text on the left margin.