

げんきサロン・みずき野

たより 77 号 (平成29年12月)

12月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
第1週	日			12月1日 絵手紙 講師:貝塚 茂木	
	午前				
	昼午後				
第2週	日	12月4日	12月6日	12月7日	
	午前	健康マージャン	いきいきハズ体操 インストラクター浅沼	いきいきハズ体操 インストラクター小林	12月8日 俳句 講師:小鷲
	昼午後	健康マージャン		囲碁	
第3週	日	12月11日	12月13日	12月14日	
	午前	健康マージャン	いきいきハズ体操 インストラクター浅沼	いきいきハズ体操 インストラクター小林	12月15日 音楽 講師:青木
	昼午後	いきいきハズ体操		大掃除	
第4週	日	12月18日	12月20日	12月21日	
	午前	健康マージャン	いきいきハズ体操 インストラクター浅沼	いきいきハズ体操 インストラクター小林	冬休み
	昼午後	いきいきハズ体操			
健康マージャン					
第5週	日	12月25日	12月27日	12月28日	
	午前	冬休み	冬休み	お休み	冬休み
	昼				
午後					

げんきサロン運営時間
午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:00~15:00

主 催: 守谷市保健福祉部介護福祉課
運 営: NPO法人 明日のみずき野を考える会
運営協力: 守谷市社会福祉協議会みずき野支部

げんきサロンへの参加申し込みは いつでも受け付けています(無料)
★はご参加頂くのに別途申し込みが必要です(有料)
詳しくは担当スタッフにお尋ねください。

『サロンdeお買い物』の ご 案 内

げんきサロンにおきまして12月から新たに「サロンdeお買い物」のサービスを始めます。げんきサロンにおける活動に参加されている方々にご利用していただけます。

買い物日は週に一回で、日によって
買い物先が変わります。

- 第一木曜日 カスミ取手ゆめみ野店
- 第二水曜日 西友守谷店
- 第三木曜日 カスミイオンタウン守谷店
- 第四水曜日 ジャパンミート
(ジョイフル本田内)



5055085E - 0161010

げんきサロンに12時に集合し、車で
スーパーに移動して約1時間お買い物を
した後、車で自宅までお送りします。



12月は、7日、13日、21日の3回です。
げんきサロンに、参加希望者募集の
ポスターが掲示して有りますので内容
をご確認の上、参加を希望される方は、
希望日の欄にお名前をご記入ください。

なお、このサービスは茨城県社会福祉協議会「平成29年度はんどちゃん
ネットワーク運動サロン拡充支援事業助成金」を原資に約1年間実証実験
として行います。

《連絡先》

- *0297-48-6674 (対応曜日は月、水、木、金曜日)
- *問合せ時間 10時00分~12時00分、13時00分~15時00分

多数の利用者が継続を希望される場合今後の方向を新たに考えてみた
と思っています。たくさんの方のご利用をお待ちしています。

(担当 新田 徹)

