

# げんきサロン・みずき野

たより 75 号 (平成29年10月)

## 10月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	日 10月2日	10月4日	10月5日	10月6日
	午前 健康マージャン	いきいきヘルソ体操 インストラクター浅沼	いきいきヘルソ体操 インストラクター小林	絵手紙 講師:貝塚 茂木
	昼 いきいきヘルソ体操			
第2週	日 10月10日(火)	10月11日	10月12日	10月13日
	午前 健康マージャン ＜振替開催＞	いきいきヘルソ体操 インストラクター浅沼	いきいきヘルソ体操 インストラクター小林	俳句 講師:小鷲
	昼 いきいきヘルソ体操			★簡単クッキング ごちそうさん 講師:川名
第3週	日 10月16日	10月18日	10月19日	10月20日
	午前 健康マージャン	いきいきヘルソ体操 インストラクター浅沼	いきいきヘルソ体操 インストラクター小林	音楽 講師:青木
	昼 いきいきヘルソ体操			
第4週	日 10月23日	10月25日	10月26日	10月27日
	午前 健康マージャン	いきいきヘルソ体操 インストラクター浅沼	いきいきヘルソ体操	習字 講師:鈴木
	昼 いきいきヘルソ体操	ヨーガ教室	★ふれあい給食会	
第5週	日 10月30日			
	午前 健康マージャン			
	昼 いきいきヘルソ体操			
	午後 健康マージャン			

げんきサロン運営時間  
午前の部 10:00~12:00  
午後の部 13:00~15:00

主催: 守谷市保健福祉部介護福祉課  
運営: NPO法人 明日のみずき野を考える会  
運営協力: 守谷市社会福祉協議会みずき野支部

げんきサロンへの参加申し込みは いつでも受け付けています(無料)  
★はご参加頂くのに別途申し込みが必要です(有料)  
詳しくは担当スタッフにお尋ねください。

## 《げんきサロン遠足のお知らせ》

好評を頂いております、げんきサロン・みずき野 恒例 秋の研修会(遠足)の日程が決まりました。

参加者を募集しています。募集要項は次のとおりです。

- ・開催日 平成29年10月10日(火曜日)
- ・研修場所 NHKスタジオパーク(東京・渋谷)を見学後、新宿で昼食し、柴又帝釈天を観光します。
- ・参加費 4000円(含む 昼食代)。
- ・募集締切 9月末日 定員45名(先着順)になり次第締め切らせて頂きます。



詳細の案内は、サロン内に掲示しております。又は、スタッフにお尋ね下さい。

### 私のふるさと

木村 勝

私の故郷は福井県越前市です。故郷での一番の思い出は記録的な豪雪です。昭和38年1月、福井県は記録的な豪雪に見舞われました。三八(さんぱち)豪雪とよばれ、越前市では315cmの積雪を記録しました。

交通機関は麻痺状態が続き、学校の休校も長期に及び、記録的な積雪による家屋倒壊やなだれが人家を倒壊するなどの被害も出ました。

このとき私は高校一年生でしたが、雪にすっぽりと覆われた家の中で、唯一の楽しみは炬燵にあたりながらの家庭麻雀でした。

姉夫婦と兄から麻雀の手ほどきを受け、それ以来、私は麻雀の持つ不思議な魅力にすっかり魅せられてしまいました。げんきサロンでは素敵な皆さんと健康麻雀を楽しんでいます。麻雀を通して親交を深めていきたいと願っています。



pixta.jp - 29484073



