

げんきサロン・みずき野

たより 73 号 (平成29年8月)

8月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	日	8月2日	8月3日	8月4日
	午前	いきいきヘル体操	いきいきヘル体操	①10時絵手紙 通常 ②11時児童クラブ交流会 (②低学年③高学年)
	昼			昼休み
午後			③13時児童クラブ交流会 講師：貝塚 茂木	
第2週	日	8月7日	8月9日	8月10日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	臨時休講 (小学校水道工事に伴う断水の為)	いきいきヘル体操
	昼	いきいきヘル体操		お盆休み
午後	健康マージャン	囲碁		
第3週	日	8月14日	8月16日	8月17日
	午前	お盆休み	お盆休み	①10時輪投げ 通常 ②11時児童クラブ交流会
	昼			昼休み
午後			③13時児童クラブ交流会 (②低学年③高学年)	
第4週	日	8月21日	8月23日	8月24日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘル体操	いきいきヘル体操
	昼	いきいきヘル体操		
午後	健康マージャン	ヨガ教室 講師：羽田		
第5週	日	8月28日	8月30日	8月31日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	お休み	お休み
	昼	いきいきヘル体操		
午後	健康マージャン			

げんきサロン運営時間
午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:00~15:00

主催：守谷市保健福祉部介護福祉課
運営：NPO法人 明日のみずき野を考える会
運営協力：守谷市社会福祉協議会みずき野支部

げんきサロンへの参加申し込みは いつでも受け付けています(無料)
★はご参加頂くのに別途申し込みが必要です(有料)
詳しくは担当スタッフにお尋ねください。

サロンの近況

サロンと「夢っ子ひろば」との交流会

7/14 毎年行っている隣の部屋の可愛
いちびつことの交流会。
今年も童心に返り楽しく遊びました。

「ハミング」さんによるパネルシアター鑑賞



歌いながら手遊びやふれあい遊びを
楽しむ。

私のふるさと

貝塚 洋子

岩手県の南部に位置する私のふるさと北上市。自然豊かに濤々と流れる北上川と街に流れる北上夜曲、春は河畔2キロも続く桜のトンネル「展勝地」、夏は空一杯の花火の下、川面を流れる何万の灯籠の灯の幻想、昔は北上運河で栄えてとも言われ、北上川とともにある街です。

子供の頃はまだまだ農村地帯で、農家の行事は旧暦でしたから親戚に行くとお正月もお盆も二回やる嬉しさがありました。

一つの行事や節句は農作業と深く関わり、丁寧に手をかけ心込めてとり行うのが貧しくても豊かに生きる知恵だったように思います。

今でも餅文化が盛んで、お餅は晴れの日のごちそうでした。

雪の深い冬場は伝承芸能が受け継がれ県内には1200程度の民族芸能の団体が一堂に集う大イベントです。

北上市には、1300年も伝承されている鬼剣舞という雄壮な舞いがあり、祭りのフィナーレを飾る篝火の中の200名からなる大群舞は感動です。



貝塚洋子(絵手紙講師)

