

げんきサロン・みずき野

たより 71 号 (平成29年6月)

6月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	日		6月1日	6月2日
	午前		いきいきヘル体操	絵手紙 講師：貝塚 茂木
	午後			
第2週	日	6月5日	6月7日	6月8日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘル体操	いきいきヘル体操
	午後	健康マージャン		囲碁
第3週	日	6月12日	6月14日	6月15日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘル体操	いきいきヘル体操
	午後	健康マージャン	茶道教室 講師：岡島	朗読会
第4週	日	6月19日	6月21日	6月22日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘル体操	いきいきヘル体操
	午後	健康マージャン		ふれあい給食会
第5週	日	6月26日	6月28日	
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘル体操	
	午後	健康マージャン	ヨガ教室 お休み	

げんきサロン運営時間
午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:00~15:00

主 催：守谷市保健福祉部介護福祉課
運 営：NPO法人 明日のみずき野を考える会
運営協力：守谷市社会福祉協議会みずき野支部

サロンの近況

“ごちそうさん”の3年

川名 敏子

「みんなで食べるとおいしいね!」「うちでも作ってみました!」こんな声が飛び交います。
3年前に始まったお料理の会は、当時の朝ドラのタイトルから簡単クッキング “ごちそうさん”と名づけました。
目玉焼きがのったハワイのロコモコ、祭りずし、餃子、白身魚のチーズホイール焼き等いろいろ作りました。

男性陣も真剣そのそのものです。傍らで心配そうに見守る女性陣も心のなかでは、まだまだ男性陣には負けないわ!と心の声が聞こえてきそうです。



5月はヘルシーハンバーグでお腹いっぱいになりました。
食べている顔は皆笑顔で幸せが腹いっぱいです。

私のふるさと

田村 千鶴子

北海道小樽市が私のふるさとです。小樽で生まれ育ち、60歳近くになって初めてふるさとを離れ、みずき野に住みました。当時は、主人も健在で、孫可愛さに、柏市に居ました息子家族と一緒に住むためでした。(昭和60年でした)

小樽市は海と山に囲まれ、とても住み良い土地です。冬は雪も多く、子供の頃は寒さも気にせず一日中雪と遊んでいました。スキーも小学一年生から教科でした。

女学校2年で開戦、4年卒業年に終戦と、卒業式も修学旅行もなく、勉強もそこそこに毎日”軍服のボタンつけ”をしていた時もありました。

その後は、お蔭様で良い人生を過ごさせてもらい、楽しくみずき会の行事にも参加させてもらっています。



