

げんきサロン・みずき野

たより 65号 (平成28年12月)

12月の予定

| | 月曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | | | |
|-----|-----|--|----------------------|----------------------|--------|--|--|
| 第1週 | 日 | サロン会場は郷州小学校一階です。60歳以上、ご自分で会場においでになれる方が自由に参加できます。 | | | | | |
| | 午前 | 午前：10：00～12：00 | | | | | |
| | 午後 | 午後：13：00～15：00 | | | | | |
| 第2週 | 日 | 12月5日 | 12月7日 | 12月8日 | | | |
| | 午前 | 健康マージャン 初心者歓迎 | いきいきヘルス体操 全身ストレッチ | いきいきヘルス体操 全身ストレッチ | | | |
| | 午後 | 健康マージャン | 茶道教室 講師 岡島 | 俳句 講師 小鷲 | | | |
| | 日 | 12月12日 | 12月14日 | 12月15日 | | | |
| 第3週 | 午前 | 健康マージャン 初心者歓迎 | いきいきヘルス体操 全身ストレッチ | いきいきヘルス体操 サロン大掃除 | | | |
| | 午後 | 健康マージャン | お弁当買い出しします 朗読会 | 音楽 講師 横島 | | | |
| | 日 | 12月19日 | 12月21日 | 12月22日 | | | |
| 第4週 | 午前 | 健康マージャン 初心者歓迎 | いきいきヘルス体操 全身ストレッチ | いきいきヘルス体操 全身ストレッチ | | | |
| | 午後 | 健康マージャン | 囲碁 | 天皇誕生日 | | | |
| | 日 | 12月26日 | 12月28日 | 12月29日 | | | |
| 第5週 | 午前 | 冬 休 み | | | | | |
| | 午後 | | | | | | |
| | 日 | | | | 12月30日 | | |

※げんきサロン・みずき野 ☎0297-48-6674 (サロン運営時間中)

運 営：NPO明日のみずき野を考える会
運営協力：守谷市社会福祉協議会みずき野支部

「秋の遠足」報告 大村 光弘

10月25日「秋の遠足」が行われました。当初は定員割れの不安もありましたが、48名の参加となり目的の人員に達したことに安堵いたしました。朝、絶好の遠足日和と思って出発しましたが、午後雲行きが怪しくなり小雨も降りだし天候と相談しつつ予定を変更しながらの旅となりました。

幸いにしてけが人もなく全員無事帰ることができました。

48名の気のおけない者同士でのバス旅行は、それはそれで大変楽しいものだったのですが来年は今年の旅行を参考にして、みなさんからの見物場所の希望を聴いたり、情報収集も確実にしたりして、より楽しい旅行ができるようにしたいと考えます。

いろいろ不手際もあったかと思いますが、許していただき、楽しい旅行になったことを感謝致します。



私のふるさと

中村 暉夫

私は東京高円寺生まれです。強いて言えば長く居た名古屋が故郷と言えるでしょう。

小学校3年生の時、東京本郷の借家が空襲で焼け、避難した実家の名古屋でも空襲で焼け出されました。

その後、親戚の岐阜県下麻生へ行き、小学校4年生で終戦を迎え、その後、名古屋へ戻りました。

戦後、名古屋は立派に復興を遂げましたが、偉大なる田舎と言われたものです。うなぎ、うどん、鳥料理、味噌カツ等の食べ物、ウイロ、うなぎパイ等各種お菓子が有名です。又、お茶、踊りの盛んな地域でもあります。

はや、81歳となり、みずき野で毎日感謝して健康寿命で楽しく過ごしたいと願っています。

