

げんきサロン・みずき野

たより 62号 (平成28年9月)

9月の予定

		月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	日	サロン会場は郷州小学校一階です。 60歳以上、ご自分で会場においでになれる方が自由に参加できます。 午前; 10:00~12:00 午後; 13:00~15:00		9月1日	9月2日
	午前			いきいきヘルス体操 全身ストレッチ	絵手紙 講師 貝塚 茂木
	午後				簡単クッキング 講師 議会のため お休み
第2週	日	9月5日	9月7日	9月8日	9月9日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘルス体操 全身ストレッチ	いきいきヘルス体操 全身ストレッチ	俳句 講師 小鷲
	午後	健康マージャン		囲碁	
第3週	日	9月12日	9月14日	9月15日	9月16日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘルス体操 全身ストレッチ・肩こり腰膝緩和	いきいきヘルス体操	音楽 講師 横島
	午後	健康マージャン	茶道教室 講師 岡島		輪投げ
第4週	日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘルス体操	秋分の日	習字 講師 鈴木
	午後	健康マージャン	筑波大女子学生 による 特別朗読会		ふれあい給食会
第5週	日	9月26日	9月28日	9月29日	第5金曜日は お休みです
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘルス体操 全身ストレッチ・肩こり腰膝緩和	いきいきヘルス体操	
	午後	健康マージャン		囲碁	

げんきサロン・みずき野 0297-48-6674 (サロン運営時間中)

運営: NPO 明日のみずき野を考える会

運営協力: 守谷市社会福祉協議会みずき野支部

郷州小児童クラブとの交流会

夏休み恒例の交流会。今年は絵手紙と音楽を行ないました。参加者の報告、感想です。

絵手紙 (8月5日)

絵手紙に参加しました、と言うよりは挑戦しましたが正しいかな。実は私は絵が超苦手で、いつか上手になりたいと長い間思っていました。げんきサロンの教室の横に貼ってある上手な絵手紙をいつも横目で見ている自分にも描けたらあとの願望はありました。だから、「児童クラブ交流会、絵手紙に参加してください」との役員さんの誘いにノコノコ乗ってしまいました。



当日は机に花、果物、野菜が置いてあり、何かを選び、はがき大の紙に絵を描きました。3年生くらいの児童はスイカが多く、描き慣れているのが皆上手でした。私は茄子を描きましたが立体感がない平たい茄子となり、絵手紙の先輩に加筆してもらい、少し立体感が出せました。恥ずかしい絵でしたが楽しい思い出になりました。

楽しい年金生活をと思い、住みよい街全国上位の守谷市に移り住んで1年10ヶ月、夢のようなげんきサロンみずき野で麻雀、パタカ、音楽、輪投げ、朗読会、給食会など楽しませて頂いています。 (2丁目 亀井光晴)

一緒に歌いましょう (8月19日)

児童クラブの低学年(1~3年中心)の子供たち50人2回分けてサロンに来てくれサロンの音楽担当の横島先生の演奏に合わせて皆で歌いました。

年の差70歳ほどのメンバーと一緒に歌うとあって、まず選曲をめぐる大騒ぎ。お互いが知っている歌は少なく、「かたつむり」「虫の声」「さっちゃん」など結局はサロンのメンバーの「懐メロ唱歌、童謡編」に落ち着く。子供たちが一方的に合わせてくれたようで、学校の音楽の時間というよりは、家で教わった歌が多かったようでした。



子供たちと一緒に歌っていると世代を超えて温かい交流が実現しているという感想を持って楽しい時間を過ごさせてもらいました。

子供たちとともに、児童クラブの先生方にも感謝しています。