

げんきサロン・みずき野

たより 60号 (平成28年7月)

7月の予定

		月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	日	会場は郷州小学校一階西側教室です。 参加者は随時受付けています。 (60歳以上で、ご自分で会場においでになれる方) 開催時間 午前10:00~12:00 午後13:00~15:00 第4月曜日は祝日のため「健康マージャン」は火曜日です。			7月1日
	午前				絵手紙 講師 貝塚・茂木
第2週	日	7月4日	7月6日	7月7日	7月8日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘルス体操 全身ストレッチ・肩こり腰膝緩和	いきいきヘルス体操	俳句 講師 小鷲
第3週	日	7月11日	7月13日	7月14日	7月15日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘルス体操 全身ストレッチ・肩こり腰膝緩和	いきいきヘルス体操	音楽 講師 横島
第4週	日	7月19日(火)	7月20日	7月21日	7月22日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘルス体操 全身ストレッチ・肩こり腰膝緩和	いきいきヘルス体操	習字 講師 鈴木
第5週	日	7月25日	7月27日	7月28日	7月29日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘルス体操 全身ストレッチ・肩こり腰膝緩和	いきいきヘルス体操	第5金曜日は お休みです

げんきサロン・みずき野 0297-48-6674 (サロン運営時間中)
 運営: NPO法人明日のみずき野を考える会
 守谷市 保健福祉部介護福祉課・高齢福祉G
 運営協力: 守谷市社会福祉協議会 みずき野支部

茶道教室が始まりました

6月8日、げんきサロン新企画の「茶道教室」が行われました。

「げんきサロン」をお茶室の空間に見立て、講師4名と生徒19名がお茶を楽しみました。お茶に関するお話、礼の仕方、お菓子の食べ方、薄茶の飲み方、お茶席のお作法について丁寧なご指導を頂きました。



わずかな時間の中で普段と違う世界に触れる事ができ、知らないことを知る喜びを感じました。お菓子と薄茶が美味しかったことは言うまでもありません。これから回を重ねて美味しいお茶の点て方とお茶席に出て困らないお茶の所作を学びながら、皆さんとお茶を楽しみたいと思います。次回は7月13日(水)午後1時から開催します。お茶が初めての方も大歓迎です。椅子席もご用意しています。ふるってご参加ください。お待ちしております。(新田 徹)

私のふるさと

黒澤尚子

笠間市岩間に一男三女の長女として生まれました。高さ約三百米の愛宕山が横たわり、栗の産地として知られた農家が多い閑な町でした。

運動会には来賓席に父が居り、私は何時も皆の後を走っていたので運動会は大嫌いでした。子供たちにはそれぞれ役割があり、そのためお天道様ではなく時計を見て遊ぶようになり、夏は後ろ髪を引かれる思いで帰宅していました。

一年生の時バイクにはねられ二学期はほとんど休み。祝日の式に紅白のお饅頭が欲しくて羽織袴で初登校し、校庭のぬかるみで下駄をとられ泣いているところを上級生に助けられたことを思い出します。

五年生の時、小型自転車をねだり、お陰で八十歳まで乗っておりました。六年生は百六十人。当時上級学校へ進学する者はそのうち十二人。今は上級学校への進学も増え、幸せな世の中になりましたね。

風薫る今の贅沢余生なり

