

げんきサロン・みずき野

たより 53号 (平成27年12月)

12月の予定

		月曜日	水曜日	木曜日	金曜日		
第1週	日	会場：郷州小学校 開催時間 10:00～12:00 13:00～15:00 電話（開催時間中） 0297-48-6674	12月2日	12月3日	12月4日		
	午前		いきいきヘルス体操	いきいきヘルス体操	絵手紙 講師 貝塚・茂木		
	前 昼						
	午後						
第2週	日	12月7日	12月9日	12月10日	12月11日		
	午前	健康マージャン	いきいきヘルス体操	いきいきヘルス体操	俳句 講師 小鷲		
	前 昼	いきいきヘルス体操				お弁当買い出します	サロン室内大掃除
	午後	健康マージャン				朗読会	囲碁
第3週	日	12月14日	12月16日	12月17日	12月18日		
	午前	健康マージャン	いきいきヘルス体操	いきいきヘルス体操	音楽 講師 横島・福田 簡単クッキング ごちそうさん 講師 川名		
	前 昼	いきいきヘルス体操					
	午後	健康マージャン					
第4週	日	12月21日	12月23日	12月24日	12月25日		
	午前	健康マージャン	天皇誕生日	いきいきヘルス体操	冬休み		
	前 昼	いきいきヘルス体操					
	午後	健康マージャン					
第5週	日	12月28日	12月30日	12月31日	新年は 1月8日（金） から 開始予定です。		
	午前	冬休み	冬休み	冬休み			
	前 昼						
	午後						

運営： NPO法人 明日のみずき野を考える会
守谷市保健福祉部介護福祉課高齢福祉G
協力： 守谷市社会福祉協議会

子育て支援センター 夢っ子ひろば

弘澤 晴美

地域子育て支援センター「夢っ子ひろば」では、毎年「げんきサロン」の方々と交流会を実施しています。今回は、ボランティアサークル「トレモロ」さんをお招きしての交流会でした。

まず、ハーモニカ演奏「さんぽ」の曲に合わせ、サロンの方々と、夢っ子の親子、スタッフが歌いながら自由に室内を歩きました。お子さんがサロンのおばあちゃんと仲良く手をつないで歩く微笑ましい姿を見る事ができました。また、曲にあわせみんなでカスタネットや鈴を振りながら歌ったり「もみじ」の曲を輪唱しました。



夢っ子お楽しみタイムでは、子どもたちが積極的におじいちゃんおばあちゃんに歌遊び用のバスのハンドルを配ってくれました。そして最後に子ども達から、おじいちゃんおばあちゃん方ひとりひとりに心をこめてリンゴのバッグのプレゼントを手渡しました。

サロンの方々との交流は、お互いの気持ちに優しさと安心感をもたらしてくれます。子育てに日々奮闘しているお母さん方にとってひと時の安らぎの時間だったのではないのでしょうか。このような機会を大切に、これからも「げんきサロン」の皆様との交流会を続けていきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

げんきサロンのお手伝い

ご縁があってこの6月からお手伝いに参加させていただいています。初めは何をどうするかも判らずとまどっていましたが、元気で前向きな先輩に出会えたことで自分も行動しなくてはいいかなと思う様になりました。体操、絵手紙、習字、俳句など、始めるには少し勇気も必要ですが、自分に合った事が見つければ楽しくなるはず。下手でもよし、下手が良いの気持ちでまた新しい事にもチャレンジしてみたいです。皆さんもいかがですか。

(赤羽)