

# げんきサロン・みずき野

たよ 52号 (平成27年11月)

## 11月の予定

		月曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	日	11月2日	11月4日	11月5日	11月6日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘルステ操 全身ストレッチ・肩こり腰筋緩和	いきいきヘルステ操	絵手紙 講師 貝塚・茂木
	午後	健康マージャン			簡単クッキング 「ごちそうさん」 講師 川名
第2週	日	11月9日	11月11日	11月12日	11月13日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘルステ操 全身ストレッチ・肩こり腰筋緩和	いきいきヘルステ操	俳句 講師 小鷲
	午後	健康マージャン	朗読会 「竹取物語」	囲碁	
第3週	日	11月16日	11月18日	11月19日	11月20日
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	いきいきヘルステ操 全身ストレッチ・肩こり腰筋緩和	いきいきヘルステ操	音楽 講師 横島・福田
	午後	健康マージャン			輪投げ
第4週	日	11月23日	11月25日	11月26日	11月27日
	午前	勤労感謝の日	いきいきヘルステ操 全身ストレッチ・肩こり腰筋緩和	いきいきヘルステ操	習字 講師 鈴木
	午後				ふれあい給食会
第5週	日	11月30日	《ご案内》		
	午前	健康マージャン 初心者歓迎	①会場は郷州小学校一階西側の余裕教室です。		
	午後	健康マージャン	②参加者随時受け。60歳以上、ご自分で会場においてになれる方が対象。		

③開催時間：10:00~12:00 13:00~15:00  
④会場電話番号：0297-48-6674 (開催時間中)  
主催：守谷市保健福祉部介護福祉課  
運営：NPO 明日のみずき野を考える会  
運営協力：守谷市社会福祉協議会みずき野支部

## 元気サロンの方々とのふれあいについて

放課後子供総合プランマネージャー 高橋順子

郷州小学校児童クラブでは、夏休みにサロンの方々との交流会を持たせていただいています。

今年で三年目になり、活動内容もますます充実して素晴らしいものになりました。子ども達にとってお年寄りとのふれあいは、貴重で大切な体験だと毎年実感しています。

初めての取り組みの絵手紙教室では、お友達やご両親、病気で入院しているおじいちゃんなどに書いて、絵手紙を書くことで思いやりという素晴らしいことを学びました。



サロンの方々との交流会を通して、子ども達は、今年も充実の笑顔を開かせてくれました。「楽しかった」「勉強になった」と子ども達からいろいろな声が聞こえてきました。また、保護者の方々からも感謝の言葉が届きました。これからも子ども達にとって大切なサロンの方々とのふれあいを続けていきたいと思っています。ありがとうございました。

## 楽しい「夏休み・児童クラブ交流会」

高齢化と核家族化が進むいまのみずき野に、子供とお年寄りとのふれあいの場が作れないだろうかと始めた交流会は今年で早くも3シーズンを迎えました。夏休み中に催される「季節に頭をひねる俳句の会」「便りに絵をどう描くか悩む絵手紙の会」「読み聞かせ後、感想を話し合う朗読会」どれも子供たちの明るい笑顔がサロンのお年寄りを元気づけます。

これからも新しいイベントを考え、いつまでも続けていきたいとサロン利用の仲間は考えています。(松村)