

げんきサロン・みずき野

たより 96 号 (令和元年7月)
7月の予定

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
第1週	日	7月1日	7月3日	7月4日	7月5日
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林	絵手紙 講師:貝塚 茂木
	昼	いきいき体操			
第2週	日	7月8日	7月10日	7月11日	7月12日
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林	俳句 講師:小鷲
	昼	いきいき体操			★簡単クッキング ごちそうさん 講師:川名
第3週	日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林	音楽 講師:青木
	昼	いきいき体操			輪投げ
第4週	日	7月22日	7月24日	7月25日	7月26日
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	いきいき体操 インストラクター小林	スポーツ吹き矢
	昼	いきいき体操			13:30~ マジックを楽しもう 講師:藤本
第5週	日	7月29日	7月31日		
	午前	健康マーじゃん	いきいき体操 インストラクター浅沼	開講時間 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00 直通 ☎ 0297-48-6674(開講時間内)	
	昼	いきいき体操			
午後	健康マーじゃん				

運営: NPO法人 明日のみずき野を考える会 守谷市役所:保健福祉部・高齢福祉G
協力: 守谷市社会福祉協議会 みずき野支部

げんきサロンへの参加申し込みは いつでも受け付けています(無料)
★印はご参加頂くのに別途申し込みが必要です(有料)
詳しくは担当スタッフにお尋ねください。



《秋の遠足について》

げんきサロン・みずき野をご利用されてる方を対象に毎年開催してる研修遠足の案内です。

今年は10月15日(火)東京・上野動物園と国立科学博物館見学を企画致しました。昼食は、上野・精養軒を予定してます。



参加をご希望のされる方は、7月初旬サロン内に、案内ポスターと申込書をご用意致します。

サロンのアイドル

げんきサロン日月抄

先日、熊倉さん(5丁目)から、私の大好きな映画「阿弥陀堂だより」の小泉監督の作品「峠」にエキストラ出演されたという話を聞き、再々度「阿弥陀堂だより」を観た。以前はそれほど感じなかった堂守(北林谷栄さん)の、次のような言葉が何故か今回は沁みた。

「目先のことにとらわれるなど世間では言われていますが、春になればナス、インゲン、キュウリなど、次から次へと苗を植え、水をやり、そういうふう目先のことばかり考えていたら、知らぬ間に96歳になっていました。目先しか見えなかったので、よそ見をして心配事を増やさなかったのが良かったのでしょうか。それが長寿の秘訣かもしれません。」

過ぎたことでよくよしない、まだ来ぬ明日を案じない。その時その場(いま、ここに)を大切にすると日常が生きるということなのだろう。

女性の年齢を明かすのは憚られるのだが、「私もああたりたい」との声が多いサロンの二人のアイドル、大正、昭和、平成、令和の四つの元号を渡り歩いた(みずき野寄席での春風亭昇也さんの言葉)棚橋さん(100歳)村石さん(97歳)のお二人の姿が重なった。

岡島



最前列のお二人