

## 気になる人・こと チェックシート

平成 年 月 日

見守り対象者の氏名 \_\_\_\_\_

最近、近所づきあいがなく、見かけることが少なくなった（自宅にこもりがち）  
**（地域での孤立化のチェック）**

新しく引っ越してきて、近所と付き合っている様子がない  
**（地域での孤立化のチェック）**

洗濯物が夜になっても干したままになっている  
**（安否確認のチェック）**

暗くなっても家に灯りがつかないことが数日続いている  
**（安否確認のチェック）**

窓やカーテン、雨戸を開け閉めしている様子がない  
**（安否確認のチェック）**

新聞や郵便物が数日分たまっている  
**（安否確認のチェック）**

いつも同じ服を着ていたり、服が汚れたり破れたりしている（臭いがする）  
**（生活状況のチェック）**

友人に「お金を貸して欲しい」などと言う  
**（生活状況のチェック）**

買い物、食事、布団干しなど日常生活に支障をきたしている  
**（生活状況のチェック）**

庭が荒れていたり、ごみが放置され、においがする  
**（生活状況のチェック：セルフネグレクト）**

具合が悪そうなのに、病院に行っている様子が見られない  
**（生活状況のチェック：セルフネグレクト）**

最近顔色が悪く，やせた気がする

(健康状態のチェック)

最近もの忘れが多くなり，同じことを繰り返す

(健康状態のチェック)

子育てに悩んでいたり，家族に病気の人や介護が必要な人がいて，疲れている様子がある

(家庭状況のチェック)

親が残業続きで，夜に幼い子どもだけになる時間が多い

(家庭状況のチェック)

知らない車が家に出入りしている

(消費者被害に関するチェック)

自宅から怒鳴り声や物を投げつける音が聞こえる

(DV，虐待に関するチェック)

あざや傷が見られ，理由を聞いてもはっきりしない

(DV，虐待に関するチェック)

夜遅く，又は朝早い時間から，ひとりで外を歩いている(散歩は除く)

(DV，虐待に関するチェック)

火事，台風，地震になったとき，避難が困難な家族を抱えている

(災害時等に関するチェック)